

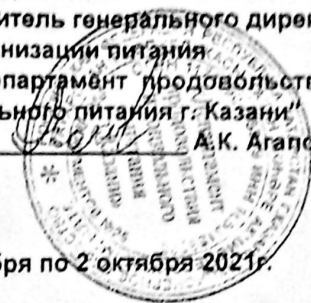
"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"



А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)
с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№140/2004	Суп картофельный с домашней лапшой п/ф	250		3,49	3,45	21,8	133
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,5	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,63	19,78	70,13	533
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 82/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	200		1,42	4,13	9,84	83
№ 466/2004г	Биточки из говядины паровые	50		7,56	7,67	4,42	117
№ 304/2004г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,04	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,82	17,44	71,30	500
СРЕДА							
ОБЕД							
№88/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5		1,81	5,2	8,94	91
№ 454/2004г	Тефтели (1 вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,64	4,5	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,85	22,11	71,54	553
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	16,29	19,14	61,57	491
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 99/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 510/2004г	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,08	0,02	8,24	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	12,09	17,86	50,43	416
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015г	Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,25	8,25	78
№ 243/2015	Сосиски отварные	50		5,2	6,55	0,4	113
№202/2015г	Спагетти отварные с маслом	150/5		5,68	8,1	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,39	19,09	63,80	516

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (ОБЕД 32,00)

с 6 по 11 сентября 2021г, с 20 по 25 сентября 2021г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

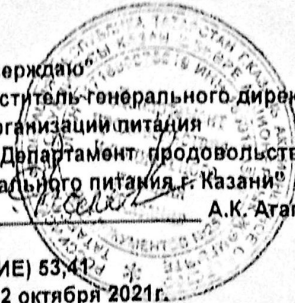
№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ОБЕД							
№ 102/2015г	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,54	19,28	151
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,02	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,77	22,63	67,96	550
ВТОРНИК							
ОБЕД							
№ 99/2015	Рассольник ленинградский	250		2,28	5,38	16,93	126
ТТК 2017г	Фрикадельки из птицы в соусе	33/40		6,09	8,74	3,12	116
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		3,83	5,43	40,01	224
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	13,21	19,76	77,06	542
СРЕДА							
ОБЕД							
№ 86/2015г	Щи из свежей капусты с картофелем,	200		1,45	4,15	7,15	73
Акт 2019г	Фрикадельки мясные в соусе томатном	33/30		5,56	7,77	2,68	103
№ 312/2015г	Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	11,30	16,78	48,85	398
ЧЕТВЕРГ							
ОБЕД							
№ 52/2015г	Борщ из свежей капусты с картофелем,	250		1,77	5,16	12,3	103
№ 461/2004 г	Тефтели (1вариант) в соусе томатном	50/40		7,39	12,24	9,66	179
№ 202/2015г	Макаронь (гр. А) отварные	150		5,6	5,1	35,9	212
№ 648/2004г	Кисель	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	15,76	22,66	79,96	591
ПЯТНИЦА							
ОБЕД							
№ 96/2015г	Суп овощной	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2019г	Тефтели куриные Лакомка в томатном соусе	60/40		9,63	11,48	9,31	180
№ 309/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	17,10	21,28	70,05	546
СУББОТА							
ОБЕД							
№ 98/2015	Суп крестьянский с крупой	200		1,88	5,32	10,32	97
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные	150		17,56	12,25	29,87	300
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Итого:		32,00	20,45	17,78	57,19	473

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, сельер, м/растит.,	60		0,93	3,05	5,63	54
ТТК 2021г	Котлеты Пожарские п/ф	90		11,42	11,89	9,60	181
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	19,61	18,89	84,95	582
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	80		0,83	4,18	2,88	61
№ 291/2015 г	Плов из птицы (грудки куриные)	50/150		12,27	14,10	34,80	311
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,16	20,62	86,60	614
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит.,сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95
АКТ 2016г	Соус мясной СМАК	100		8,36	7,78	3,20	123
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные	150		5,64	4,47	33,20	183
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,39	19,21	87,19	613
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 20/2015г	Салат из свежих огурцов	60		0,40	3,65	3,89	37
ТТК 2020 г	Запеканка картофельная с куриными грудками, с маслом	180/5		16,40	16,00	37,30	412
№ 648/2004г	Кисель	200				14,70	51
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	20,08	20,09	79,65	615
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2013г	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57
№ 481/2004г	Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	70/40		10,18	12,70	12,45	208
№ 302/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,07	0,01	8,20	35
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	18,28	20,68	84,53	615
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		0,88	0,16	3,04	19
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2шт/100		11,42	10,90	9,60	181
№ 304/2015г	Макароны отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
ТТК 2021г	Напиток из шиповника	200				10,17	41
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:			53,41	21,26	19,59	82,55	596

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор:



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ (МЛАДШИЕ) 53,41
 с 6 по 11 сентября 2021г., с 20 по 25 сентября 2021г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал	
№ Сб.рец	Наименование продуктов							
ПОНЕДЕЛЬНИК								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 3/8/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
ТТК 2013г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60		0,77	4,02	2,16	57	
Акт 2020г	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40		11,20	11,99	7,58	179	
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая	150		3,50	3,03	26,20	144	
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	19,28	19,97	79,60	585
ВТОРНИК								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 23/2015г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,45	2,17	1,80	34	
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		10,52	13,09	2,12	156	
№ 304/2015 г	Рис отварной	150		2,15	3,08	34,20	184	
№ 282/2004	Какао с молоком	200		3,78	1,90	25,16	127	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	20,18	20,68	87,04	616
СРЕДА								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 3/8/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
ТТК	Салат из моркови (морковь свежая, м/растит.,сахар)	60		0,63	6,04	5,10	95	
ТТК 2021г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,41	7,64	5,92	135	
№ 312/2015г	Картофельное пюре	150		3,28	4,65	22,03	146	
ТТК 2021г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	20,16	19,33	80,51	596
ЧЕТВЕРГ								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 63/2013г	Салат Витаминный	60		0,79	3,10	9,30	59	
№ 249/2015г	Жаркое по-домашнему из говядины	50/150		16,05	17,12	38,45	351	
ТТК 2021г	Чай с сахаром ,лимоном	200		0,05	0,01	8,14	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	20,17	20,67	79,65	559
ПЯТНИЦА								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 3/8/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56	
№ 45/2015 г	Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,63	54	
ТТК 2020г	Грудка куриная в томатном соусе	60/30		10,90	12,34	2,18	168	
№ 303/2015г	Каша перловая рассыпчатая	150		4,54	4,33	32,45	187	
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200				8,00	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	20,13	20,64	83,78	612
СУББОТА								
Горячее бесплатное питание младшие								
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	80		1,00	0,19	7,48	21	
ТТК 2015г	Пельмени "Для Умников и Умниц" отварные с маслом	180/5		21,15	18,33	35,89	394	
ТТК 2021г	Напиток из замороженной клюквы	200				9,98	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44	
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71	
Итого:				53,41	25,43	18,96	77,11	570

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: